

# Introduction à la PNL pour l'entreprise

## Les clés pour atteindre vos objectifs et communiquer autrement

### Objectif

Cette introduction vous présente les fondamentaux de la PNL. Elle constitue aussi les quatre premiers jours d'une certification PNL reconnue par une association internationale. Vous apprendrez à :

- Poser des objectifs pour les atteindre
- Etablir une meilleure relation à l'autre
- Mieux contrôler vos états mentaux

Vous aurez une expérience pratique de la manière dont la PNL vous aidera pour atteindre vos objectifs, à établir des relations humaines plus riches et créer des perspectives nouvelles.

### Public

**Public :** Tous publics

**Prérequis :** maturité, ouverture d'esprit, capacité à se remettre en question.

### Modalités

**Durée :** 3 jours (21 heures)

**Prix HT :** 79 000 XPF

### Intervenants

**Damien Raczy :** Dr en Psychologie, Coach I.C.I., Fellow Member Trainer IANLP.

### Autres formations

- Communiquer positivement
- Comment leur dire les choses ?

### Contenu

#### Spécifiez des objectifs concrets et atteignables

- Formulez vos objectifs en connaissance de cause et de conséquences
- Identifiez vos sources de motivation positives et négatives

*Atelier :* SPECIFY, méthode PNL pour définir un objectif bien formulé respectant vos équilibres personnels

#### Créez une dynamique de la communication

- Créez et maintenez un rapport à l'autre de qualité
- Influencez avec intégrité

*Atelier :* Contrôlez votre communication verbale et non verbale pour créer le rapport à l'autre

#### La puissance du langage positif

- Le modèle de la communication PNL
- Utilisez le langage positif et créez une spirale de progrès

*Atelier :* Découvrez la méthode du feedback pour transformer les « échecs » en apprentissages

#### Le langage de suggestion

- L'effet des présuppositions et les mots limitants
- S'adapter au registre de langage de l'autre

*Atelier :* Reconnaissez les styles « sensoriels » de vos interlocuteurs ; découvrez le langage de suggestion positif et négatif

#### Décodez et « profilez » les comportements

- Développez vos capacités à écouter et à observer
- Repérez les indicateurs comportementaux

*Atelier :* « Lecture de pensée efficace » ou comment décoder les comportements de communication

#### Améliorez vos états internes

- Repérez vos états internes, psychologiques et physiques, apprenez à mieux les contrôler
- Créez vous un état physique et mental robuste

*Atelier :* Techniques d'ancrage physique d'états mentaux efficaces

#### Contrôlez et amplifiez concrètement votre créativité

- Découvrez comment votre représentation de vos « rêves » influe sur vos objectifs
- Adoptez une attitude créative constructive

*Atelier :* Créez et réalisez vos « rêves »